



PERMIS À POINTS

pour les lentilles de contact

Les bonnes pratiques sont recommandées pour tous les porteurs de lentilles quelque soit le matériau de la lentille portée, même pour les porteurs de lentilles rigides dont le risque infectieux est minoré par rapport aux porteurs de lentilles souples.

CONDUITE À RISQUE LORS DES MANIPULATIONS

1
POINT

Risque à 1 point

- Inversion lentille droite / lentille gauche.
- Mettre la lentille à l'envers.
- Maquillage avant la pose des lentilles (il vaut mieux se maquiller après la pose).
- Utilisation de crèmes, produits cosmétiques gras avant de manipuler les lentilles.

2
POINTS

Risque à 2 points

- Essayer d'enlever une lentille qui n'est plus sur l'œil (risque d'abimer la cornée).

4
POINTS

Risque à 4 points

- Oublier de se laver et de se sécher les mains avant de manipuler les lentilles.
- Ne pas masser les lentilles le soir, après la dépose, lors de l'utilisation d'une solution multifonctions pour l'entretien.
- Utiliser une lentille dont le blister était ouvert, endommagé ou périmé.

6
POINTS

Risque à 6 points

- Utiliser les lentilles d'une autre personne.

CONDUITE À RISQUE LORS DE L'ENTRETIEN

2
POINTS

Risque à 2 points

- Ne pas refermer le flacon du produit d'entretien.
- Ne pas faire sécher l'étui à l'air (après l'avoir vidé) avant de remettre du produit d'entretien.

4
POINTS

Risque à 4 points

- Remettre une lentille journalière déjà portée dans le blister du matin.
- Remettre du produit d'entretien dans un blister de lentille et y laisser la lentille.
- Ne pas changer le produit d'entretien de l'étui tous les jours, après la pose de la lentille
- Rajouter du produit d'entretien dans un étui incomplètement vidé.
- Ne pas renouveler l'étui au moins tous les 3 mois.
- Ne pas changer de flacon de produit d'entretien au moins tous les 3 mois.
- Utiliser un étui inadapté au produit d'entretien (ex : système oxydant avec son étui propre à panier, système multifonctions avec son étui plat).
- Mélanger des produits d'entretien différents dans l'étui.
- Transvaser le produit d'entretien dans un autre flacon que celui d'origine.

6
POINTS

Risque à 6 points

- Laver l'étui à l'eau du robinet.
- Rincer les lentilles à l'eau du robinet.
- Nettoyer (ou rincer ou conserver) les lentilles avec de la salive, de l'eau minérale, du sérum physiologique.

CONDUITE À RISQUE LORS DU PORT DE LENTILLES

4
POINTS

Risque à 4 points

- Ne pas respecter la durée du port recommandé par le médecin et le fabricant :
 - La fréquence du renouvellement est précisée sur l'ordonnance (ex. : 1 jour, 15 jours, 1 mois...).
 - L'autorisation du port nocturne des lentilles de contact doit être validée par l'ophtalmologiste.
- Ne pas respecter l'ordonnance du médecin (marque, paramètres, type d'entretien).

6
POINTS

Risque à 6 points

- Porter une lentille déchirée ou encrassée.
- Utiliser des lentilles dans l'eau de piscine.
- Continuer à porter une lentille malgré un œil rouge.
- Continuer à porter une lentille malgré un œil sensible voir douloureux.
- Continuer à porter une lentille malgré une sensation de poussière ou de corps étranger.
- Continuer à porter une lentille malgré une baisse de l'acuité visuelle.
- S'auto-médiquer avec une ancienne ordonnance ou d'anciens collyres.
- Ne pas consulter un ophtalmologiste en cas de problème.
- Ne pas consulter votre ophtalmologiste pour initier ou modifier votre adaptation en lentilles.
- Ne pas consulter régulièrement votre ophtalmologiste. Le contrôle régulier chez votre ophtalmologiste lui permettra de vérifier votre état oculaire mais aussi votre état général (médicaments pouvant modifier le confort en lentilles, pathologies à l'origine de risque infectieux). Cet examen peut l'amener à modifier votre adaptation pour garantir votre confort et votre sécurité.

Cette liste de mésusages est non exhaustive et le risque encouru reste à déterminer avec votre ophtalmologiste.

= (inscrivez votre total de points)

AUTO-ÉVALUEZ-VOUS !

A partir de 12 POINTS :
le cumul de conduite à risque peut conduire à une complication sévère infectieuse ou hypoxique mettant en jeu le pronostic visuel.

